

قدم‌های عملی این هفته

کلیسای بیلجیک

۱. اعتماد به خون عیسی برای پوشاندن شرم‌ها.

× وقتی احساس شرم یا اشتباه می‌کنید، به یاد بیاورید که خون عیسی شما را از این شرم‌ها پوشانده. در دلتان بگویید: «خون عیسی من را از این شرم پاک کرده.» این کار باعث آرامش و امنیت می‌شود.

۲. یافتن ارزش واقعی خود.

× هر وقت احساس کردید که دیگران شما را قبول ندارند یا به شما توجه نمی‌کنند، به یاد داشته باشید که خدا شما را دوست دارد و خون عیسی شما را پذیرفته است. بگویید: «خدا من را دوست دارد و ارزش دارم.»

۳. رهایی از مشکلات و سختی‌ها.

× وقتی با مشکلات یا دردها مواجه می‌شوید، بگویید: «خون عیسی من را از این مشکلات آزاد می‌کند.» این باور به شما کمک می‌کند که در سختی‌ها آرامش داشته باشید.