

قدم‌های عملی این هفته

کلیسای بیلجیک

(بر اساس فیلیپیان ۴:۴)

۱. احساسات رو انکار نکن و به خدا نشون بده.

× هر بار که فشار یا سختی احساس کردی، با صداقت احساس واقعیات رو به خدا بیان کن.

۲. با یک دوست امین حرف بزن.

× بار درونت رو با کسی که رازدار و امین هست، در میان بذار تا سبکتر بشی.

۳. در هر شرایطی پرستش کن.

× حتی در سختی‌ها، مثل پولسی دلیلی برای شکر و پرستش خدا پیدا کن.